

Was weisst du?

Cannabis – Arbeitsblatt

1. Welches ist die Substanz, die beim Kiffen den Rausch verursacht?	<input type="checkbox"/> THC <input type="checkbox"/> DEX <input type="checkbox"/> Es gibt keine psychoaktive Substanz im Cannabis
2. Aus welcher Region der Erde stammt die Cannabispflanze?	<input type="checkbox"/> Südamerika <input type="checkbox"/> China, Indien <input type="checkbox"/> Japan
3. Was ist Haschisch?	<input type="checkbox"/> Gepresstes Cannabisharz <input type="checkbox"/> Zerkleinerte Cannabisblätter <input type="checkbox"/> Öl aus der Cannabispflanze
4. Wie viele junge Männer bis 19 Jahre haben mindestens einmal gekifft?	<input type="checkbox"/> Ca. 30% <input type="checkbox"/> Ca. 15% <input type="checkbox"/> Ca. 50%
5. Kiffen Jungs häufiger als Mädchen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Es gibt keinen Unterschied
6. Warum husten viele Jugendliche während des Kiffens?	<input type="checkbox"/> Wegen des starken Rauches <input type="checkbox"/> Weil das THC die Lungen angreift <input type="checkbox"/> Aus Sauerstoffmangel
7. Wie fühlt man sich während des Cannabisrausches?	<input type="checkbox"/> Besser, da das THC wie ein Glückshormon wirkt <input type="checkbox"/> Schlechter <input type="checkbox"/> Je nach Situation und Person ganz unterschiedlich
8. Wie lange hält der Rausch nach einem Joint an?	<input type="checkbox"/> Ca. 10 Minuten <input type="checkbox"/> Maximum 1 Stunde <input type="checkbox"/> Bis zu 4 Stunden
9. Wie lange kann bei Personen die sehr häufig kiffen die Substanz nachgewiesen werden?	<input type="checkbox"/> Bis zu 48 Stunden <input type="checkbox"/> Bis zu 14 Tage <input type="checkbox"/> Bis zu 100 Tage
10. Warum ist es gefährlich, nach dem Kiffen Auto zu fahren?	<input type="checkbox"/> Das THC reizt die Augen, so dass man zu wenig sieht <input type="checkbox"/> Konzentration und Aufmerksamkeit lassen nach <input type="checkbox"/> Durch das häufige Husten ist man abgelenkt
11. Regelmässiges Kiffen schadet dem Körper. Welchem Organ besonders?	<input type="checkbox"/> Der Rauch schädigt Lunge und Atemwege <input type="checkbox"/> Das THC lagert sich in den Knochen ab und schädigt sie <input type="checkbox"/> Durch das THC werden Muskeln abgebaut

RÄTSEL Cannabis

Akzent Prävention und Suchttherapie – Juni 2018

12. Ist Cannabis eine Einstiegsdroge für Heroin oder Kokain?	<input type="checkbox"/> Nur wenn man sehr viel kiff <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> In der Regel nicht
13. Kann man vom Kiffen abhängig werden?	<input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nur wenn man häufig kiff
14. Macht das Kiffen gleichgültig und unmotiviert?	<input type="checkbox"/> Bei häufigem Konsum <input type="checkbox"/> Auf jeden Fall <input type="checkbox"/> Überhaupt nicht
15. Ist Cannabis in der Schweiz verboten?	<input type="checkbox"/> Nur wenn das Cannabis als Rauschmittel gebraucht werden kann <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
16. Warum ist Mischkonsum (z.B. Alkohol und Cannabis) besonders gefährlich?	<input type="checkbox"/> Die Wirkungen sind meistens nicht voraussehbar und daher problematisch <input type="checkbox"/> Es kommt vermehrt zu Muskelschwäche <input type="checkbox"/> Die Wirkungen verstärken sich gegenseitig
17. Wer erhält für das Kiffen eine Busse statt eine Anzeige?	<input type="checkbox"/> Jugendliche, wegen dem Jugendstrafrecht <input type="checkbox"/> Erwachsene, mit weniger als 10g Cannabis <input type="checkbox"/> Registrierte Konsumenten
18. Stimmt die Aussage: Kiffen bewirkt Lust aufs Essen?	<input type="checkbox"/> Ja, weil Kiffen Mund- und Rachentrockenheit bewirkt <input type="checkbox"/> Ja, weil Cannabis appetitanregend wirkt <input type="checkbox"/> Nein, Kiffen hat keinen Einfluss aufs Essen
19. In welcher Situation birgt Cannabis zusätzliche Risiken?	<input type="checkbox"/> Während der Schul- und Arbeitszeit <input type="checkbox"/> Wenn man vorher nichts gegessen hat <input type="checkbox"/> Beim Küssen

Was weisst du über Cannabis? – Lösungen

1.	Welches ist die Substanz, die beim Kiffen den Rausch verursacht?	<input checked="" type="checkbox"/> THC <input type="checkbox"/> DEX <input type="checkbox"/> Es gibt keine psychoaktive Substanz im Cannabis
2.	Aus welcher Region der Erde stammt die Cannabispflanze?	<input type="checkbox"/> Südamerika <input checked="" type="checkbox"/> China, Indien <input type="checkbox"/> Japan
3.	Was ist Haschisch?	<input checked="" type="checkbox"/> Gepresstes Cannabisharz <input type="checkbox"/> Zerkleinerte Cannabisblätter <input type="checkbox"/> Öl aus der Cannabispflanze
4.	Wie viele junge Männer bis 19 Jahre haben mindestens einmal gekifft?	<input checked="" type="checkbox"/> Ca. 30% <input type="checkbox"/> Ca. 15% <input type="checkbox"/> Ca. 50%
5.	Kiffen Jungs häufiger als Mädchen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Es gibt keinen Unterschied
6.	Warum husten viele Jugendliche während des Kiffens?	<input checked="" type="checkbox"/> Wegen des starken Rauches <input type="checkbox"/> Weil das THC die Lungen angreift <input type="checkbox"/> Aus Sauerstoffmangel
7.	Wie fühlt man sich während des Cannabisrausches?	<input type="checkbox"/> Besser, da das THC wie ein Glückshormon wirkt <input type="checkbox"/> Schlechter <input checked="" type="checkbox"/> Je nach Situation und Person ganz unterschiedlich
8.	Wie lange hält der Rausch nach einem Joint an?	<input type="checkbox"/> Ca. 10 Minuten <input type="checkbox"/> Maximum 1 Stunde <input checked="" type="checkbox"/> Bis zu 4 Stunden
9.	Wie lange kann bei Personen die sehr häufig kiffen die Substanz nachgewiesen werden?	<input type="checkbox"/> Bis zu 48 Stunden <input type="checkbox"/> Bis zu 14 Tage <input checked="" type="checkbox"/> Bis zu 100 Tage
10.	Warum ist es gefährlich, nach dem Kiffen Auto zu fahren?	<input type="checkbox"/> Das THC reizt die Augen, so dass man zu wenig sieht <input checked="" type="checkbox"/> Konzentration und Aufmerksamkeit lassen nach <input type="checkbox"/> Durch das häufige Husten ist man abgelenkt
11.	Regelmässiges Kiffen schadet dem Körper. Welchem Organ besonders?	<input checked="" type="checkbox"/> Der Rauch schädigt Lunge und Atemwege <input type="checkbox"/> Das THC lagert sich in den Knochen ab und schädigt sie <input type="checkbox"/> Durch das THC werden Muskeln abgebaut

RÄTSEL Cannabis

Akzent Prävention und Suchttherapie – Juni 2018

12. Ist Cannabis eine Einstiegsdroge für Heroin oder Kokain?	<input type="checkbox"/> Nur wenn man sehr viel kiff <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> In der Regel nicht
13. Kann man vom Kiffen abhängig werden?	<input type="checkbox"/> Nein <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nur wenn man häufig kiff
14. Macht das Kiffen gleichgültig und unmotiviert?	<input checked="" type="checkbox"/> Bei häufigem Konsum <input type="checkbox"/> Auf jeden Fall <input type="checkbox"/> Überhaupt nicht
15. Ist Cannabis in der Schweiz verboten?	<input checked="" type="checkbox"/> Nur wenn das Cannabis als Rauschmittel gebraucht werden kann (ab einem THC-Gehalt von 1%) <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
16. Warum ist Mischkonsum (z.B. Alkohol und Cannabis) besonders gefährlich?	<input checked="" type="checkbox"/> Die Wirkungen sind meistens nicht voraussehbar und daher problematisch <input type="checkbox"/> Es kommt vermehrt zu Muskelschwäche <input type="checkbox"/> Die Wirkungen verstärken sich gegenseitig
17. Wer erhält für das Kiffen eine Busse statt eine Anzeige?	<input type="checkbox"/> Jugendliche, wegen dem Jugendstrafrecht <input checked="" type="checkbox"/> Erwachsene, mit weniger als 10g Cannabis <input type="checkbox"/> Registrierte Konsumenten
18. Stimmt die Aussage: Kiffen bewirkt Lust aufs Essen?	<input type="checkbox"/> Ja, weil Kiffen Mund- und Rachentrockenheit bewirkt <input checked="" type="checkbox"/> Ja, weil Cannabis appetitanregend wirkt <input type="checkbox"/> Nein, Kiffen hat keinen Einfluss aufs Essen
19. In welcher Situation birgt Cannabis zusätzliche Risiken?	<input checked="" type="checkbox"/> Während der Schul- und Arbeitszeit <input type="checkbox"/> Wenn man vorher nichts gegessen hat <input type="checkbox"/> Beim Küssen

Quellen

Akzent Prävention und Suchttherapie – Kifferforum – Themenbox für Gesprächsrunden mit kiffenden Jugendlichen – 2017

www.feelok.ch; Suchtmonitoring Schweiz