

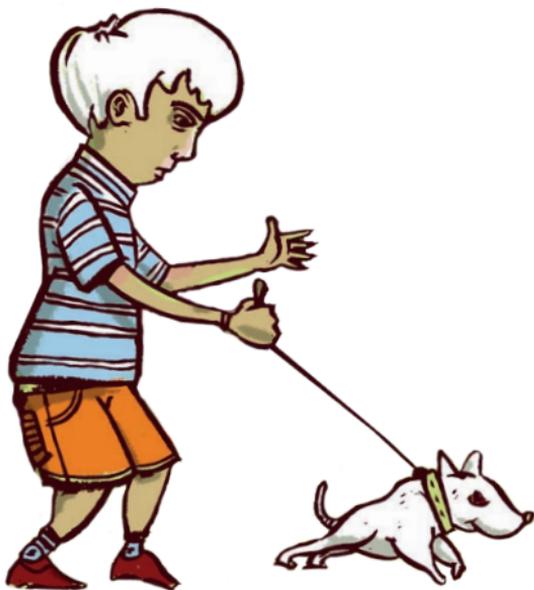
Für kleinere Kinder:
**Deine Eltern trennen
sich oder lassen sich
scheiden**

Du bist nicht schuld

Kinder haben niemals Schuld an der Scheidung ihrer Eltern. Vielleicht denkst du, dass Mama und Papa zusammen geblieben wären, wenn du braver gewesen wärst oder wenn du sonst etwas anders gemacht hättest. Aber das ist nicht so. Deine Eltern haben diese Entscheidung ganz alleine getroffen.

Deine Eltern bleiben deine Eltern

Deine Mama und dein Papa haben zwar Probleme zusammen, aber dich lieben sie weiterhin. Du hast das Recht, mit demjenigen Elternteil, mit dem du nicht zusammen wohnst, in Kontakt zu bleiben.

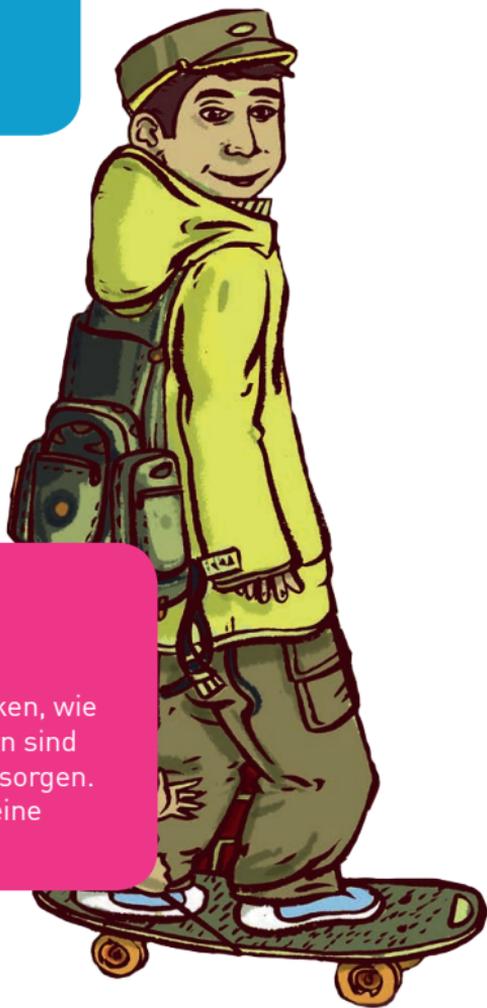


Du darfst Mama und Papa weiterhin gleich lieb haben

Wenn du beim anderen Elternteil einen tollen Tag verbracht hast, brauchst du kein schlechtes Gewissen zu haben. Du darfst selbstverständlich Mama und Papa weiterhin lieb haben.

Deine Eltern sorgen weiterhin für dich

Kinder machen sich oft Gedanken, wie es nun weitergehen mag. Eltern sind verpflichtet, für ihre Kinder zu sorgen. Keine Angst, du wirst nicht alleine gelassen!



Du brauchst etwas Zeit

Dass deine Eltern sich scheiden lassen, macht dich vermutlich traurig. Du wirst dich mit der Zeit daran gewöhnen, dass du ein Mama-Haus und ein Papa-Haus hast.



Vielen anderen Kindern geht es ähnlich

Schäme dich nicht, dass deine Eltern geschieden sind und Mama und Papa jetzt nicht mehr am gleichen Ort zusammen wohnen. So wie dir geht es in der Schweiz jedes Jahr vielen Tausend anderen Kindern. Rede darüber mit anderen Personen, mit deiner Freundin, deinem Freund oder mit einer erwachsenen Vertrauensperson.

CONTACT

Jugend- und Familienberatung

Kasernenplatz 3 (Eingang im Hof), Postfach 7860, 6000 Luzern 7

Tel. 041 208 72 90, info@contactluzern.ch, www.contactluzern.ch