

F+F in Altersinstitutionen – Vertiefung Stufe «Analysieren»

## Unterstützung holen

Personen auf ein mögliches Suchtverhalten anzusprechen, erzeugt Druck und bringt einiges ins Rollen. Das kann anspruchsvoll und belastend sein. Mit einem kompetenten Gegenüber sind Sie nicht auf sich allein gestellt.

Das gemeinsame Reflektieren mit einer Vertrauensperson oder einer Beratungsstelle ist empfehlenswert. Dies ermöglicht, dass Ihre Wahrnehmungen bezüglich der betroffenen Person realistisch und neutral eingeschätzt werden und Sie ein adäquates Vorgehen wählen, das Ihnen entspricht.

Ihnen steht ein Netz von Informations-, Beratungs- und Behandlungsstellen zur Verfügung. Nutzen Sie es!

— Sucht- und Sozialberatung im Kanton Luzern  
Suchtberatung für legale Suchtmittel und -verhalten  
[www.sobz.ch](http://www.sobz.ch)

— Luzerner Psychiatrie / Ambulante Alterspsychiatrie  
[www.lups.ch](http://www.lups.ch)

— Ambulatorien  
Luzern: Tel. 058 856 48 40  
Hochdorf: Tel. 058 856 59 00  
Sursee: Tel. 058 856 46 00  
Wolhusen: Tel. 058 856 58 40

— Online-Beratung  
[www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

— Anonyme Alkoholiker  
[www.anonyme-alkoholiker.ch/meetings/luzern](http://www.anonyme-alkoholiker.ch/meetings/luzern)

— Lungenliga Zentralschweiz  
[www.lungenliga.ch/de/lungenliga-zentralschweiz](http://www.lungenliga.ch/de/lungenliga-zentralschweiz)

— Pro Senectute Kanton Luzern  
[www.lu.pro-senectute.ch](http://www.lu.pro-senectute.ch)

- Webseite der Pro Senectute für alle Altersfragen: Informationen zu den Themen Freizeit, Mobilität, Wohnen, Beratung und Wohlbefinden  
[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)
- Dienststelle Gesundheit, Fachstelle: Gesundheitsförderung, Programme «Gesundheit im Alter» und «Psychische Gesundheit, Tel. 041 228 60 90  
[www.gesundheit.lu.ch/alter](http://www.gesundheit.lu.ch/alter)
- CURAVIVA (LAK) Kanton Luzern  
[www.lak.ch](http://www.lak.ch)
- Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde im Kanton Luzern  
Zuständigkeiten nach Gemeinden  
[www.kesb-lu.ch](http://www.kesb-lu.ch)