

MEDIOTHEK

Suchtprävention und

Stärkung von

Lebenskompetenzen

akzent prävention und
suchttherapie



Liebe Interessierte

Wie bringe ich meinen Schülerinnen einen genussvollen Umgang mit Alkohol bei? Was hilft mir beim Rauchstopp? Wie erziehe ich meinen Sohn zu einem lebensstüchtigen Jugendlichen? Was ist drin im Joint? Wie gelingt mir die Flimmerpause?

Zu diesen und vielen weiteren Fragen bieten wir Informationen für die Präventionsarbeit in der Schule, in der Jugendarbeit, im Betrieb, als Eltern oder Erziehende, in Kinder- und Jugendheimen sowie Altersinstitutionen. Unsere Sammlung reicht von Fachliteratur, Flyern und Unterrichtsmitteln bis hin zu Bilderbüchern, DVDs und Lernspielen.

Die Dienstleistungen der Mediothek sind für im Kanton Luzern wohnhafte Personen kostenlos.

Wir beraten Sie gerne zu unseren ausleihbaren Materialien, Flyern, Broschüren oder stellen Ihnen geeignete Medien zusammen.

Katalog, Ausleihe und Reservation

Im Online-Katalog finden Sie Informationen zu Inhalt und Verfügbarkeit unserer Medien. Zudem haben Sie direkten Zugriff auf elektronische Dokumente.

Themen

Alkohol, Tabak, Medikamente, Cannabis, illegale Substanzen, Onlinesucht, Umgang mit digitalen Medien, Spielsucht, Stress, Mobbing, ...

Lebenskompetenzen, Glück, Selbstwert, Gefühle, Kommunikation, Konfliktfähigkeit, Entspannung, ...

Sachinformationen

Bücher, Flyer und Broschüren. Ratgeber, Forschungsberichte und Statistiken.

In der Mediothek ausleihbar oder im Online-Katalog unter «E-Dok» als PDF abrufbar.

Filme

Grosses Angebot an DVDs mit Spielfilmen und Dokumentationen rund um Suchtthemen. Immer mehr Filme sind auf USB-Sticks ausleihbar. Im Online-Katalog sind Links zu Video-Streams unter «E-Filme» abrufbar.

Spiele

Spiele zur Teambildung, Einstiegsideen für die Gruppenarbeit, Planspiele und Quiz.

Praxismaterialien

Lehrmittel für verschiedene Schulstufen, Materialien zum Einsatz in der Erwachsenenbildung und Ideen und Umsetzungsvorschläge für die Jugendarbeit.

Flyer und Broschüren

Eine breite Palette an Flyern und Broschüren zum Mitnehmen steht für Sie bereit und lädt zum Stöbern ein.

Informationsbroschüren für Eltern und Erziehende:

- Alkohol
- Cannabis
- Tabak & Co.
- Zappen & Gamen
- Langweilig? Kinder mit Ideen machen dir Vorschläge.

Leitfäden und Checklisten zum Umgang mit Suchtgefährdeten in:

- Altersinstitutionen
- Betrieben
- Kinderbetreuung
- Jugendarbeit
- Schule

Unsere Broschüren stehen als PDF zum Download zur Verfügung und können in der Printversion bestellt werden. Ein grosses Angebot an Flyern und Broschüren von anderen Institutionen steht in der Mediothek für Sie bereit und lädt zum Schmökern ein.

Ordner und Themenboxen

Wir entwickeln laufend neue Materialien für den Einsatz in der Schule, der Jugendarbeit und für weitere Zielgruppen. Themenboxen und Werkstattordner ermöglichen eine unkomplizierte, fundierte Auseinandersetzung.

Werkstattordner

Mit Spielen, Experimenten, einer Werkstatt und verschiedenen Vertiefungsmöglichkeiten für die Berufs- oder Sekundarschule. Themen und Schwierigkeitsgrade können frei ausgewählt und an die Klasse angepasst werden.

- Alkohol
- Tabak
- Cannabis (in Planung)

Die Ordner können ausgeliehen oder gekauft werden.

Themenboxen

Die bewährtesten Materialien zu präventionsrelevanten

Themen im praktischen Koffer:

- Handbuch und Arbeitsmappe
- USB-Stick mit Arbeitsblättern, Links und weiteren Infos
- Sachbücher, Flyer, Broschüren
- Bilderbücher
- Spiele
- Filme

Themenboxen für die Jugendarbeit:

- Alkohol
- Kifferforum – Themenbox für Gesprächsrunden mit kiffenden Jugendlichen (Ausleihe nur nach Einführung in die Methode Kifferforum)

Themenboxen für die Schule:

- Gefühle, Selbstvertrauen, Konfliktfähigkeit
- Flimmerpause – Umsetzung der Flimmerpause in der Klasse
- Cyber-Mobbing

Themenboxen für Schule, Jugendarbeit und Erwachsenenbildung:

- Suchtspirale
- Rauschbrillen
- Rauchapparat

Das Angebot an Themenboxen und Ordnern wird kontinuierlich erweitert und aktualisiert

Akzent Prävention und
Suchttherapie
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern

Telefon 041 420 11 15
Fax 041 420 14 42

info@akzent-luzern.ch
akzent-luzern.ch

MEDIOTHEK

Beratung und Information:
Mittwoch 8.30 – 12 Uhr / 14 – 17 Uhr
oder nach Vereinbarung

041 429 72 44
mediothek@akzent-luzern.ch

Ausleihen und Rückgaben:
Montag – Freitag 8.30 – 12 Uhr /
14 – 17 Uhr

Die Materialien können während
4 Wochen ausgeliehen werden. Es
besteht die Möglichkeit, die Frist
zu verlängern. Wir reservieren die
gewünschten Medien gerne für
Sie.

www.akzent-luzern.ch/mediothek

ONLINE-KATALOG

www.winmedio.net/akzent-luzern

BROSCHÜREN UND FACTSHEETS

Download: [www.akzent-luzern.ch/
downloads](http://www.akzent-luzern.ch/downloads)

Bestellung: info@akzent-luzern.ch

NEWSLETTER

[www.akzent-luzern.ch/
footer/newsletter](http://www.akzent-luzern.ch/footer/newsletter)